№5

Утверждаю

Директор МБОУ

«Коровинская СОШ»

_____Солдаткина Н.П.

МЕНЮ на 30.04.2025 Дошкольной группы «Колобок»

День недели: среда

Возраст: 3-7 лет

Наименование блюда	Масса порций, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная	180	201,2
Чай с лимоном, сахаром	180	67,8
Хлеб пшеничный	30	57,3
Масло сливочное порционное	10	37,4
Итого за завтрак	**400**	**363,7**
2-й завтрак		
Фрукты (бананы)	**100**	**92,3**
Обед		
Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоком	50	19,8
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	180	101,2
Биточки	70	123,4
Макароны отварные	130	193,1
Кисель витаминизированный	180	58,9
Хлеб.пшеничный	30	77,43
Хлеб ржаной	30	50,74
Итого за обед	**670**	**624,57**
Полдник		
Чай с молоком	180	98,88
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	174,3
Итого за полдник	**330**	**273,18**
Итого за день	**1500**	**1353,75**

Повар _____ Камардина Т.В.