

Директор МБОУ

«Коровинская СОШ»

Солдаткина Н.П.

**МЕНЮ на 01.04.2025 Дошкольной группы «Колобок»**

День недели: вторник

Возраст: 3-7 лет

| Наименование блюда                   | Масса порций, г | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|-----------------|-------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                       |                 |                               |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 180             | 163,25                        |
| Кофейный напиток с молоком           | 180             | 101,11                        |
| Хлеб пшеничный                       | 30              | 57,3                          |
| Сыр порционный                       | 10              | 36                            |
| <b>Итого за завтрак</b>              | <b>400</b>      | <b>357,66</b>                 |
| <b>2-й завтрак</b>                   |                 |                               |
| Ряженка (2,5% жирности)              | 180             | 92,3                          |
| <b>Обед</b>                          |                 |                               |
| Салат из моркови с яблоком           | 50              | 87,3                          |
| Суп картофельный с клецками          | 180             | 137,6                         |
| Капуста тушеная мясом курицы         | 150             | 212,46                        |
| Компот из сухофруктов                | 180             | 86,6                          |
| Хлеб пшеничный                       | 30              | 57,3                          |
| Хлеб ржаной                          | 30              | 50,74                         |
| <b>Итого за обед</b>                 | <b>620</b>      | <b>632</b>                    |
| <b>Полдник</b>                       |                 |                               |
| Чай с сахаром                        | 180             | 37,89                         |
| Омлет натуральный                    | 150             | 186,3                         |
| Хлеб ржаной                          | 30              | 50,74                         |
| <b>Итого за полдник</b>              | <b>360</b>      | <b>274,93</b>                 |
| <b>Итого за день</b>                 | <b>1560</b>     | <b>1356,89</b>                |

Повар  Камардина Т.В.