

№10



Утверждаю

Директор МБОУ

«Коровинская СОШ»

Солдаткина Н.П.

МЕНЮ на 13.05.2025 Дошкольной группы «Колобок»

День недели: вторник

Возраст: 3-7 лет

Наименование блюда	Масса порций, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная	180	181,3
Какао с молоком	180	88,4
Хлеб пшеничный	30	57,3
Сыр порционный	10	36
Итого за завтрак	400	363
2-й завтрак		
Фрукты (бананы)	100	92,3
Обед		
Салат витаминный	50	53,2
Свекольник со сметаной	180	67,1
Рис отварной	130	165,3
Тефтели мясные	70	153,2
Кисель витаминизированный	180	58,9
Хлеб пшеничный	30	57,3
Хлеб ржаной	30	50,74
Итого за обед	670	605,74
Полдник		
Чай с молоком	200	98,8
Пряник	50	173,2
Итого за полдник	250	272,08
Итого за день	1420	1333,12

 Повар  Камардина Т.В.