



Утверждаю

Директор МБОУ

«Коровинская СОШ»

Солдаткина Н.П.

МЕНЮ на 03.03.2025 Дошкольной группы «Колобок»

День недели: понедельник

Возраст: 3-7 лет

Наименование блюда	Масса порций, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная	180	201,2
Чай с лимоном, сахаром	180	67,8
Хлеб пшеничный	30	57,3
Масло сливочное	10	37,4
Итого за завтрак	400	363,7
2-й завтрак		
Фрукты (бананы)	100	92,3
Обед		
Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоком	50	19,8
Щи из свежей капусты картофелем, со сметаной	180	101,2
Биточки	70	123,4
Макароны отварные	130	193,1
Кисель витаминизированный	180	58,9
Хлеб пшеничный	30	77,43
Хлеб ржаной	30	50,74
Итого за обед	670	624,57
Полдник		
Чай с молоком	180	98,88
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	174,3
Итого за полдник	330	273,18
Итого за день	1500	1353,75

Повар

Камардина Т.В.