

№3

Утверждаю

Директор МБОУ

«Коровинская СОШ»

Солдаткина Н.П.

**МЕНЮ на 13.03.2025 Дошкольной группы «Колобок»**

День недели: четверг

Возраст: 3-7 лет

Наименование блюда	Масса порций, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая	180	171,2
Молоко кипяченое	180	99,3
Хлеб пшеничный	30	57,3
Масло сливочное порционное	10	37,4
Итого за завтрак	400	365,2
2-й завтрак		
Фрукты (груши)	100	88,2
Обед		
Салат из моркови и яблок	50	1,9
Борщ со сметаной	180	127,8
Каша перловая рассыпчатая	130	133,59
Соус томатный	20	14,9
Котлета	70	189,4
Кисель витаминизированный	180	58,9
Хлеб пшеничный	30	57,3
Хлеб ржаной	30	50,74
Итого за обед	690	634,53
Полдник		
Какао с молоком	200	108,4
Вафли	50	163,7
Итого за полдник	250	272,1
Итого за день	1440	1360,03

Повар  Камардина Т.В.