



МЕНЮ на 23.05.2025 Дошкольной группы «Колобок»

День недели: среда

Возраст: 3-7 лет

Наименование блюда	Масса порций, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша молочная «Дружба»	180	225,7
Чай с сахаром, лимоном	180	41
Хлеб пшеничный	30	57,3
Сыр порционный	10	36
Итого за завтрак	400	360
2-й завтрак		
Фрукты (яблоко)	100	90
Обед		
Винегрет овощной	50	81,1
Суп консервный рыбный	180	169,5
Курица тушеная в соусе с овощами	150	197,8
Сок фруктовый	180	76
Хлеб пшеничный	30	57,3
Хлеб ржаной	30	50,74
Итого за обед	620	632,44
Полдник		
Кофейный напиток с молоком	200	91
Сырники из творога со стуженным молоком	150	182,3
Итого за полдник	330	273,3
Итого за день	1450	1355,74

Повар

Камардина Т.В.